

De Halse Geus

Driemaandelijks vrijzinnig humanistische nieuwsbrief en activiteitenkalender voor Halle en omstreken

April - Mei - Juni 2014 [24]



Edito

Beste lezer,

Er is de voorbije maanden opnieuw heel wat gebeurd in en rond ons huisvandeMens. De bijeenkomst van 'De Vrije Gedachte' rond het thema gevangenis kon rekenen op veel enthousiasme. Ook de debatavond rond 'Privacy & Conformisme', een samenwerking met het Vermeylenfonds en Sp.a en Curieus Halle, lokte zowel oudgedienden als nieuwelingen. De namiddag rond levensvragen en het vrijzinnig humanisme werd door Arch'educ helaas geannuleerd. Maar niet getreurd, dankzij VeelZIJdig kon je drie dagen lang genieten van allerlei activiteiten rond Internationale Vrouwendag! Een terugblik vind je verderop in deze Halse Geus.

Intern organiseerden we een studiedag voor onze collega's over 'de sokken van de olifant', zodat ook de andere provincies met dit project aan de slag kunnen. Helaas namen we ook afscheid van onze collega Lien. Hopelijk kunnen we jullie in een van de volgende edities onze nieuwe collega voorstellen!

Verder staat de lente voor plezier en feest. Geniet van de zon en het nieuwe leven, en spring gerust eens binnen! Onze deur staat altijd open.

Tamara, Stijn en Isabelle

Team huisvandeMens Halle

Molenborre 28/02, 1500 Halle

T 02/383 10 50 – F 02/383 10 51

E Halle@deMens.nu

www.VlaamsBrabant-deMens.nu

www.deMens.nu



De Halse Geus

Inhoud:

OVM Halle.....	4
- Ovfat 27, 28 en 29 december 2013: een impressie	4
HVV Pajottenland.....	6
- Paaswandeling	6
- Toon Hillewaere brengt: 'Schuif eens wat dichterbij de dichterbij'	7
- De seculiere samenleving. Patrick Loobuyck	7
Platform Levensbeschouwing Halle	7
Leven met chronische pijn.....	8
- Rechten in tijden van ziekte en pijn	8
De Vrije Gedachte	10
- (Zieken)zorg en sociale zekerheid	10
deMens.nu.....	10
- Memorandum Verkiezingen 2014.....	11
huisvandeMens	12
- De sokken van de olifant.....	12
- Gezocht.....	13
- VeelZIJdig: vrouwen brengen zichzelf in beeld	14
Activiteitenkalender	16

Auteurs:

Kurt Geeraerts, Mark Pieters,

Isabelle Rombauts (eindredactie), **Jart Voortman**

Onder auspiciën van de Unie Vrijzinnige Verenigingen vzw
Brand Whitlocklaan 87 - 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

OVM HALLE

Ovifat 27, 28 en 29 december 2013: een impressie...

De Oudervereniging voor Moraal Halle is opgericht om een band te smeden tussen ouders, grootouders, leerkrachten, leerlingen en iedereen die begaan is met de lessen niet-confessionele zedenleer in het GO! van de Vlaamse Gemeenschap en het Gemeentelijk onderwijs in onze streek. De twee grootste jaarlijkse activiteiten zijn: het Feest van de Vrijzinnige Jeugd voor 12-jarigen om de overgang naar volwassenheid te vieren en de jeugdvakantie in de Ardennen tijdens de kerstvakantie. Meer info vind je op www.ovmhalle.be.



Groep 1: de eendtjes

Ovifat is leuk
We lachten ons een breuk
Soms een deuk
Met 8 meisjes en 1 jongen erbij
Vlogen de dagen voorbij
We hebben veel geluk
Met onze superjuf
Kan de vakantie niet stuk



Signal de Botrange, hoogste punt van België



Groep 2: de kanaries

In Ovifat is het kleddernat
Op een modderig pad
Het is leuk om samen te zijn
Daarom is het hier ook zo fijn!



4

Groep 3: de bruine beren
Zedenleer in Ovifat
Het regende en is hier nat
'T is hier heel plezant
Alleen de modder was wat irritant
We zijn hier allemaal samen
Voor het eten zeggen we
geen amen.



Natuurpark De Hoge Venen

Groep 4: de snoepkotten
Ovifat
Geen drukke stad
Wel een vuil pad
We vielen op ons gat
We waren nat
Wat een avontuur in ovifat
We aten ook patat



Groep 5: high five

Ovifat
Modderig pad
Allemaal nat
Waar is ons bad?



Groep 6: de gekkebekken

Ovifat
Leuk
Een beetje koud
Ver stappen
Modder
Wandelen
Zonder schoen
Echt niet te doen!



5

HVV PAJOTTENLAND

HVV Pajottenland is een lokale afdeling van de Humanistisch Vrijzinnige Vereniging. Jaarlijks organiseren ze heel wat socioculturele activiteiten. Meer info vind je op www.bloggen.be/hvvpajottenland.

Paaswandeling



Onze trouwe leden zullen het zich wellicht nog herinneren, maar in ons eerste werkingsjaar – 1996! – waren we al eens te gast in Café Stinne, in Meldert, en wel voor een heuse, en bewogen huifkarrentocht.

De wereld is intussen al een paar keer veranderd, maar Café Stinne staat er nog steeds. Stinne is een paar jaar geleden helaas overleden, maar vijf sympathieke gasten hebben het café onlangs heropend. Bovendien ligt Café Stinne aan de rand van het Kravaalbos met zijn vele wandelwegen. Kortom, alweer een perfecte locatie voor een paaswandeling. Het recept is intussen bekend: wandelen, dan afspraak met de paashaas voor de kinderen, en jenever voor de 'groten'.

Na de wandeling kunnen we terecht in Café Stinne voor een warme soep, met boterhammen met hesp en plattekaas, voor de democratische prijs van €5 per persoon. Inschrijven kan bij Bob Trenson (bob.trenson@skynet.be of 02/452 67 76) voor 14 april.

Paasmaandag 21 april – 10u – Kravaalbos, Meldert

Toon Hillewaere brengt: 'Schuif eens wat dichters bij de dichters'

Een poëtische avond rond Herman de Coninck. Een eerbetoon aan een heel groot dichter, criticus en essayist, maar vooral een verheerlijking van de poëzie zelf.

Maandag 19 mei – 19u45 – de Markten, Brussel

De seculiere samenleving. Patrick Loobyck



Kerken lopen leeg, maar religie wordt druk besproken in het publiek debat. Vaak gaat de discussie over de plaats van de religie in de seculiere publieke ruimte. Hoeveel godsdienst kan een seculiere samenleving verdragen en op welke manier moeten religies zich aan die seculiere context aanpassen? Bij momenten lopen de gemoederen hoog op en vaak worden vanuit verschillende hoeken de grote principes uit de kast gehaald: de neutraliteit van de overheid en de scheiding van kerk en staat. Samen met de godsdienstvrijheid vormen ze inderdaad het wezen van de seculiere, democratische rechtsstaat. Maar wat betekenen ze precies en waar komen ze vandaan?

In 'De seculiere samenleving' beschrijft Loobyck de historische en filosofische achtergrond van deze principes en gaat na wat ze vandaag concreet betekenen. Het biedt zowel voor gelovigen als atheïsten een rijke en prikkelende achtergrond om genuanceerd over de plaats van levensbeschouwing in onze multiculturele en mentaal ontzuilde samenleving na te denken.

Vrijdag 23 mei – 20u – Kasteel La Motte

PLATFORM LEVENSBESCHOUWING HALLE

Verkiezingsdebat

Het Platform Levensbeschouwing Halle werd in 2009 opgericht met als doel vanuit verscheidene levensbeschouwingen met mekaar in gesprek te gaan. Jaarlijks organiseren ze een drietal activiteiten rond diverse thema's. Meer info kan je verkrijgen via plhalle@hotmail.com.



Het Platform Levensbeschouwing Halle organiseert op 7 mei een verkiezingsdebat. Deelnemende partijen zijn CD&V, Groen, NV-A, Open VLD en SPA. Op de avond doen vijf thema's de ronde, waar telkens twee politici hun zeg over doen. Vervolgens reageert een forum van tien politici, daarna krijgen vijftien vooraf geselecteerde jongeren de kans een vraag te stellen of een opmerking te maken. De thema's zijn nog niet definitief vastgesteld. Waarschijnlijk is dat de onderwerpen *Europa*, *Financiën*, *Duurzaamheid* en *Een nieuwe staatshervorming?* aan bod zullen komen.

Het debat eindigt om 21u30. Nadien is er gelegenheid om iets te drinken en de stands van de verschillende politieke partijen te bezoeken. Het Platform Levensbeschouwing hoopt op deze manier een bijdrage te leveren aan de democratie. Schrijf je in via plhalle@hotmail.com om op de hoogte te blijven.

Woensdag 7 mei – 20u – raadzaal stadhuis Halle

LEVEN MET CHRONISCHE PIJN

Rechten in tijden van ziekte en pijn

Mark Pieters leeft al 11 jaar met chronische pijn. Op 18 juni 2012 gaf hij een infosessie in het huis van de Mens, waarin hij vertelde over zijn ervaringen als chronisch pijnpatiënt. Sindsdien schrijft hij in de Halse Geus over alledaagse dingen, vanuit zijn perspectief als chronisch pijnpatiënt.



Mark Pieters

Als chronische pijnpatiënt is het mij opgevallen dat veel patiënten voor en na een medische ingreep ondraaglijk veel pijn lijden. Daarom is het aangewezen op voorhand met de behandelende arts de medische ingreep of behandeling te bespreken. Wat zijn de risico's, hoe verloopt de herstelperiode en het belangrijkste: hoe verloopt de pijnbestrijding?

Een goede pijnbehandeling heeft immers een positief effect op verder herstel. Iedere patiënt heeft het recht aanspraak te maken op een gespecialiseerd pijnarts of verpleger(s). Wat mij opvalt, is dat vele mensen blindelings hun behandelende arts volgen zonder zich daar vragen bij te stellen of een tweede opinie te overwegen. Wees assertief in de omgang met je arts. Dit is natuurlijk allemaal makkelijker gezegd dan gedaan, maar een vertrouwenspersoon kan je hierbij helpen.

Want iedere patiënt is uniek, zo ook zijn pijngrens. Patiënten die heel gespannen of zenuwachtig zijn, zullen doorgaans moeilijker te verdoven zijn. Anderen echter zijn bij de

minste verdoving al in slaap. In de dierenwereld zal een zebra, bijvoorbeeld, veel meer verdoving nodig hebben dan een olifant. Dit heeft alles te maken met de innerlijke toestand: de zebra heeft veel natuurlijke vijanden en kan elk moment worden opgegeten. Hierdoor is het dier constant op zijn hoede, in tegenstelling tot een olifant, die geen natuurlijke vijanden heeft buiten de mens. Ik wil hier zeker geen dieren met mensen gelijkstellen of vergelijken, maar het is gewoon een voorbeeld van hoe een gemoedstoestand iemands beleving van pijn en ziekte kan beïnvloeden. Mensen die zich goed voelen op mentaal vlak zullen ook minder snel pijn ervaren, dan wanneer je er mentaal volledig door zit en door de bomen het bos niet meer ziet.

Als patiënt heb je heel wat rechten, iedereen zou die rechten moeten kennen, want iedereen is af en toe patiënt. Op het moment dat je ziek wordt, zijn je gedachten bij andere dingen. Je bent emotioneel en kwetsbaar, daarom is het nodig om je op voorhand heel goed te laten informeren. (Bron: Vlaams patiëntenplatform)

Bij chronische pijnpatiënten is het de spiraal van tegenslagen en pijn die ertoe leidt dat het op termijn steeds moeilijker wordt om je hiertegen te wapenen. Het is niet omdat je er

aan de buitenkant goed uitziet dat dit vanbinnen ook zo voelt. Ervaring leert mij dat de stressfactor hier een grote rol in speelt. Stress is voor gezonde mensen al een grote boosdoener; ziek zijn brengt zeker veel stress met zich mee en leidt tot meer angsten en pijn. Het is niet evident om tot rust te komen wanneer alles tegenzit en elke fysieke inspanning een gevecht tegen jezelf en je lichaam is. Mede door die onrustigheid en stress ben ik, bijvoorbeeld, heel moeilijk te verdoven. Het niet kunnen loslaten en alles onder controle willen houden, zijn hier de grootste boosdoeners.

Al is het zeker niet evident om in tijden van ziekte en pijn ook nog eens de juiste balans te vinden in je gemoedstoestand. Het is een cliché, maar pijn is een slechte raadgever. En maakt rationele beslissingen heel moeilijk of bij momenten onmogelijk. Wanneer iemand onmenselijke pijnen lijdt, heeft hij maar één doel voor ogen: de pijn zo snel mogelijk doen ophouden. Op welke manier dit gebeurt, is dan van ondergeschikt belang en daar loopt het meestal fout.

Er zou nog meer preoperatieve begeleiding en hulpverlening moeten zijn, want met de juiste informatie kom je al een stuk verder. Met een juiste pijnbestrijding voor en na een ingreep zal je al van vele ongemakken bespaard blijven. Het verloopt niet altijd zo in de praktijk - en ik spreek uit ondervinding - maar in theorie heeft iedereen recht op een adequate en correcte pijnbestrijding, al naargelang zijn beleving. Elke patiënt heeft het recht dat de beroepsbeoefenaar aandacht heeft voor zijn pijn, dat hij de pijn voorkomt, de pijn evalueert, verzacht en behandelt. Een leven zonder pijn is voor vele lotgenoten en mezelf een utopie, maar wat begrip en aandacht voor onze pijn kan ons al stuk verder helpen. Voor meer informatie kan je terecht op de website patiëntenplatform rechten en plichten (www.vlaamspatiëntenplatform.be).

Mensen die suggesties hebben of willen reageren kunnen dit altijd via mail. markpieters@telenet.be.

Mark Pieters

DEMENS.NU

Wat vind jij belangrijk?



DeMens.nu lanceerde onlangs een kort en vrolijk filmpje over vrijzinnig humanisme. Bekijk het via YouTube of onze Facebookpagina. En laat ons gerust weten wat jij belangrijk vindt!

Memorandum Verkiezingen 2014



In de aanloop naar de verkiezingen op 25 mei 2014, stelde deMens nu een Memorandum op. De verkiezingskoorts stijgt immers.

Politici warmen zich op voor de sprint naar de stembus, maar ook het middenveld en

de media laten van zich horen. In deze drukke maar inspirerende periode probeert iedereen mee de stippelijnen uit te tekenen van het beleid van morgen. Met dit Memorandum wenst ook deMens.nu de beleidsmakers duidelijk te maken waar het voor staat en wat het graag verwezenlijkt wil zien in het Vlaanderen, Brussel, België en Europa van de toekomst. Wat er beter kan, voor elke mens, in het hier en nu.

DeMens.nu is de naam waaronder Unie Vrijzinnige Verenigingen vzw (UVV) communiceert. DeMens.nu treedt in Vlaanderen en het Brussels Hoofdstedelijk Gewest op als officiële spreekbuis voor het georganiseerd vrijzinnig humanisme. Als koepel van Nederlandstalige vrijzinnig humanistische verenigingen in Vlaanderen en Brussel, zorgt deMens.nu voor de uitbouw van de vrijzinnig humanistische gemeenschap en de verspreiding van het vrijzinnig humanistisch gedachtegoed.

Samen met zijn Franstalige zusterorganisatie, de Centre d'Action Laïque (CAL), vormt deMens.nu de Centrale Vrijzinnige Raad (CVR), de wettelijk erkende representatieve organisatie voor de niet-confessionele vrijzinnig humanistische levensbeschouwelijke gemeenschappen van België.

In zijn aanbevelingen naar de politici en beleidsmakers, vertrekt deMens.nu vanuit de vrijzinnig humanistische waarden waarvoor het reeds jaren ijvert: vrij onderzoek, de mens die centraal staat, de scheiding van kerk en staat, zelfbeschikkingsrecht, solidariteit... Vanuit deze waarden denkt deMens.nu een nuttige bijdrage te kunnen leveren tot de oplossing van een aantal maatschappelijke en politieke problemen. Democratie is de politieke sokkel waarop deze waarden gedragen worden. De oproep tot een sterke en breed gedragen democratie is dan ook gebeiteld in elk van de voorstellen.

Het volledige Memorandum vind je op www.deMens.nu.

(Zieken)zorg en sociale zekerheid

De gespreksgroep 'De Vrije Gedachte' werd opgericht in 2007 door Patrick Simons, met als doel tot een positieve invulling van de vrijzinnig humanistische levensbeschouwing te komen. Het gaat hierbij om het bepalen van je eigen visie in interactie met anderen, niet om het bereiken van een groepsconclusie. Basisprincipes van de gespreksgroep zijn dan ook: iedereen is spreker en ieder heeft recht op (respect voor) zijn of haar eigen mening. Na een korte pauze, nam Antoon Pardon in 2012 de fakkel over. De gespreksgroep komt ongeveer elke drie maanden samen, iedereen is vrij om tijdens de bijeenkomsten voorstellen voor een volgende editie aan te brengen.

Onze zorg organiseert zich steeds meer als een markt. Zowel langs de kant van de zorgverstrekkers als langs de kant van de ziekenfondsen. In hoeverre willen we dat? Want natuurlijk zijn onze middelen beperkt en willen we zo veel mogelijk mensen helpen. Een zekere efficiëntie dringt zich dus wel op. Maar wat als die ten koste gaat van een menselijke behandeling? Kunnen we een prijs zetten op menselijkheid? En wat met ziekenfondsen die om leden te 'lokken', behandelingen terugbetalen die niet wetenschappelijk onderbouwd zijn?

Ook is er nog steeds een enorme verzuiling. Heel wat ziekenhuizen worden beheerd vanuit een katholiek geïnspireerde moraal. Hoewel we merken dat de katholieke leer bij de gemiddelde burger een steeds kleinere rol speelt in het persoonlijke leven, kan ze een belangrijke externe invloed worden wanneer iemand abortus overweegt of bij vragen rond het levenseinde.



Nog een probleem is het naleven van de tarieven.

Om de een à twee jaar maken ziekenfondsen en artsensyndicaten afspraken rond de tarieven. Geconventioneerde artsen volgen die tarieven en krijgen daarvoor in ruil een bedrag om te investeren in pensioen, overlijden of invaliditeit. Vooral bij specialisten merken we zo dat ongeveer een kwart extra supplementen vraagt. De patiënt weet hier over het algemeen weinig en kan moeilijk nagaan of zijn arts zich wel aan de regels houdt. Hoe kan hier voor meer transparantie gezorgd worden? Stof genoeg voor een volgende bijeenkomst!

Antoon Pardon

Donderdag 15 mei – 19u30 – huisvandeMens

HUISVANDEMENS

De sokken van de olifant: interne studiedag op de VUB

Op 6 februari 2014 organiseerden de teams van de huizenvandeMens Vlaams-Brabant een interne studiedag voor de medewerkers van deMens.nu. Ze konden daarvoor gelukkig rekenen op de hulp van collega's uit andere provincies!

In oktober 2013 lanceerden onze collega's het project reeds in West-Vlaanderen. Vanaf 2014 wordt het uitgebreid naar de rest van Vlaanderen. Hieronder zie je alvast wat sfeerbeelden van de boeiende vormingsdag.



Yvon Bartelink, drijvende kracht achter het project.



Onze olifant met drie sokken.



In de namiddag waren er heel wat praktische workshops. Hier gingen de deelnemers creatief aan de slag!



Lut Celie, meter van ons project.



De collega's luisterden zeer aandachtig.

GEZOCHT

Vrijwilligers voor vrijzinnig humanistische plechtigheden

Ben je:

- Empathisch
- Open-minded
- Creatief
- Vrijzinnig humanist

Schrijf je graag en is spreken voor een groep geen bezwaar?



De mens staat centraal, niet het ritueel

Wij bieden:

- Opleiding en blijvende ondersteuning
- Vrijwilligersvergoeding
- Verzekering
- Persoonlijke Voldoening

Lijkt dit iets voor jou? Bel of mail ons, of spring gerust eens binnen voor meer informatie.

HUISVANDEMENS

VeelZIJdig: vrouwen brengen zichzelf in beeld

Op 6,7 en 8 maart zette VeelZIJdig vrouwen in de kijker op het Martelarenplein in Leuven. Je kon je laten portretteren door Lieve Blancquaert, stijladvies krijgen van Lien Degol en genieten van een intiem concert van Eva De Roovere.

“Vrouwen in beeld brengen, in al hun veelZIJdigheid, dat was het doel van dit evenement. We lieten ons daarbij inspireren door een aantal ‘Straffe Madammen’, maar waren vooral ook benieuwd naar het verhaal van ‘de gewone vrouw.’”, zo vertelde projectverantwoordelijke Karlien Lorent. Je kon je laten inspireren door een aantal bekende vrouwen of kiezen voor een activiteit waarbij je jezelf ‘in the picture’ kon zetten. Door deel te nemen aan een interactief kunstwerk, je te laten fotograferen in de photobooth of een boodschap de wereld in te sturen. Je kon je ook letterlijk laten optekenen door Roger Verlinden: met twee portretten ging hij na of je zelfbeeld overeenstemt met de realiteit.

Elke vrouw heeft tenslotte een beeld van zichzelf. Soms trouw aan de werkelijkheid, maar vaker nog vervormd, gekneed, onder- of net overgewaardeerd. Hoe kom je als vrouw tot dit beeld en wat denk en voel je hierbij? Welk beeld heb je van jezelf en hoe wil je door anderen gezien worden? Met het project VeelZIJdig stelde DeMens.nu deze beleving van de vrouw centraal. Deze gratis driedaagse maakte deel uit van Internationale Vrouwendag Leuven.

Isabelle Rombauts
vrijzinnig humanistisch consulent



**Vrouwen
brengen zichzelf
in beeld**



Activiteitenkalender vrijzinnig Halle: april-mei-juni 2014

ACTIVITEIT	DATUM	UUR	PLAATS	ORGANISATIE	INFO & RESERVATIE
Zoektocht naar de Oermaterie Prof. dr. Jorgen D'Hondt, directeur Interuniversitair Instituut voor Hoge Energie, VUB	Ma 7 april	15u15	Diensten Centrum De Boomgaard, Sint-Genesius-Rode	UPV Zoniën-West	anniedeheegher@telenet.be of 02/305 66 02
Paaswandeling	Ma 21 april	10u	'Bij Stinne', Kravaalbos (Aalst-Meirdert)	HVV Pajottenland	Bob.trenson@skynet.be of 02/452 67 76 (inschrijven voor 14/4 voor de lunch)
Feest van de Vrijzinnige Jeugd 39ste editie	Za 3 mei	Hele dag	CC 't Vondel, Halle	OVM Halle	/
Wat vertelt urine over je gezondheid? Prof. dr. Dirk Michieisen, Diensthoofd Urologie, UZ Brussel	Ma 5 mei	15u15	Diensten Centrum De Boomgaard, Sint-Genesius-Rode	UPV Zoniën-West	anniedeheegher@telenet.be of 02/305 66 02
Verkiezingsdebat	Woe 7 mei	20u	Raadzaal stadhuis Halle	PL Halle	plhalle@hotmail.com of 02/358 57 29
(Zieken)zorg en sociale zekerheid Bijeenkomst gespreksgroep De Vrije Gedachte	Do 15 mei	19u30	huisvandeMens Halle	De Vrije Gedachte	halle@deMens.nu of 02/383 10 50
Schuif eens wat dichter bij de dichter Toon Hillewaere	Ma 19 mei	19u45	De Markten, Brussel	HVV Pajottenland	Bob.trenson@skynet.be of 02/452 67 76
De seculiere samenleving Patrick Loobyck	Vrij 23 mei	20u	Kasteel La Motte, Sint-Ulriks-Kapelle	HVV Pajottenland	Bob.trenson@skynet.be of 02/452 67 76
De moderne media nader bekeken Dhr. Ike Picone, mediaspecialist, VUB	Ma 2 juni	15u15	Diensten Centrum De Boomgaard, Sint-Genesius-Rode	UPV Zoniën-West	anniedeheegher@telenet.be of 02/305 66 02

Bekijk deze activiteiten ook op onze website **www.VlaamsBrabant-deMens.nu!** Je vindt er een overzicht van vrijzinnige activiteiten in Vlaams-Brabant, informatie over vrijzinnige organisaties in onze provincie en foto's van voorbije activiteiten.

Heb je de Halse Geus voor het eerst in handen en wens je deze driemaandelijkse vrijzinnige nieuwsbrief (gratis) te blijven ontvangen?

Geef ons je gegevens door per mail (halle@deMens.nu) of via telefoon (02/383 10 50)!

Wens je deze nieuwsbrief niet langer te ontvangen, laat het ons weten en we verwijderen je gegevens uit onze mailinglijst.